

# *CIRUGIA ESTETICA*

La preocupación por la estética corporal no es algo que haya surgido en los últimos años, sino que ha sido una cuestión que se han planteado tanto mujeres como hombres a lo largo de los tiempos. No podemos olvidar que el aspecto y la presencia física son el primer estímulo de los sentidos al relacionarnos con los demás. A nadie se le escapa que el saber que tenemos una apariencia agradable va a facilitar nuestra convivencia con los demás y aumenta nuestra seguridad personal.

La cirugía estética es el conjunto de técnicas quirúrgicas que actúan sobre el contorno corporal y que nos permiten modificar aquellos aspectos de nuestro físico que no nos gusten o que nos gustara mejorar. La cirugía estética es una rama de la Cirugía Plástica y Reparadora, y como todos los procedimientos quirúrgicos reglados deben realizarse en Clínicas privadas que cuenten con todos los medios necesarios. Aunque muchas de las intervenciones se realizan con anestesia local, siempre debe estar un anestesista presente para que nos ayude en caso de necesidad. Algunas intervenciones se realizan con anestesia general, por lo que a veces deberemos quedarnos ingresados uno o dos días en la Clínica para controlar el postoperatorio en las primeras 24 horas. No creo necesario recordar que son intervenciones que deben realizar especialistas en cirugía plástica y reparadora.

La estética de la mama es un aspecto fundamental en la mujer y como tal uno de los mayores requerimientos para el cirujano plástico. El ***aumento de senos*** es una intervención en la cual mediante unos implantes de silicona aumentamos la proyección de la mama hasta el volumen deseado por la paciente y que esté acorde con su constitución física. Es una intervención de resultados inmediatos y que se puede realizar con anestesia local y sedación, esto significa que la paciente no precisa ingreso, y a las tres horas de la intervención se puede marchar a casa acompañada de alguien. Las prótesis se ubican detrás del músculo y habitualmente la vía de abordaje es por el surco inframamario, la areola e incluso en algunos casos por la axila. Hoy en día se utilizan prótesis de gel de silicona cohesivo y del tipo anatómico. Si el problema es un exceso de mama la ***reducción mamaria*** nos permitirá disminuir el volumen y corregir la forma y posición del pecho al lugar donde debería estar. Esta es una intervención más larga y es precisa la anestesia general y un día de ingreso. El mayor problema de esta técnica son las cicatrices en T invertida o cicatriz vertical que quedan en la mama, a pesar de lo cual la paciente las suele tolerar bastante bien. A veces lo único que necesita la paciente es colocar el pecho caído en su sitio, para lo cual realizaremos una ***mastopexia*** con anestesia general pero sin necesidad de ingreso. Las cicatrices suelen ser las mismas que las de la reducción, y si es necesario se puede aumentar el volumen con unas prótesis.

En los hombres no es raro que se acumule grasa en el pecho con el tiempo. Es lo que llamamos ***ginecomastia*** y se puede corregir con liposucción o por una incisión en la areola. Es una cirugía que se realiza con anestesia local y sedación y no precisa ingreso. La grasa eliminada no se vuelve a acumular en la zona intervenida.

La ***otoplastia*** es una técnica quirúrgica que se realiza bajo anestesia local y que nos permite corregir las conocidas “orejas de soplillo” y las orejas muy prominentes. Tampoco precisa

ingreso, las cicatrices quedan ocultas en la región posterior de la oreja y únicamente es necesario llevar una cinta del pelo durante tres semanas.

La **blefaroplastia** es una intervención que pretende quitar el aspecto cansado de los ojos retirando el exceso de piel y las bolsas de grasa de los párpados. Se puede realizar con anestesia local y sedación. Las cicatrices quedan ocultas en el borde del párpado y al cabo de las cinco semanas apenas son imperceptibles, pudiéndose maquillar a los 15 días de la intervención.

La **rinoplastia** es la intervención estrella de la cirugía plástica ya que sin cicatrices externas podemos corregir el caballete, la nariz desviada, la punta de la nariz grande, disminuir el tamaño y anchura de la nariz. Es una intervención que se realiza con anestesia local y sedación, que no tiene dolor en el postoperatorio y a las tres horas de la intervención nos podemos ir a casa con la escayola. Se dejan unos tapones en la nariz durante cuatro días y la escayola se retira a los diez días de la operación, momento en el cual el paciente observa el aspecto corregido de su nariz.

Cuando el abdomen se distiende a consecuencia de los embarazos y por la edad y tenemos un exceso de piel y de grasa en la zona de las caderas y de la tripa es necesario realizar una **dermolipectomía abdominal** que fortalecerá la musculatura abdominal y quitará toda la piel sobrante. Debe realizarse con anestesia general. Es una intervención que viene a durar unas tres horas, que precisa un día de ingreso, y que requiere un reposo relativo durante los primeros 15 días para evitar la tensión en la sutura. La incisión es horizontal a la altura del vello púbico. Si donde sobra piel y grasa es en los muslos, sobre todo en la cara interna y por detrás, debemos realizar una **dermolipectomía de muslos**. Es una cirugía poco habitual debido a las importantes cicatrices que deja. Con anestesia general e ingreso.

A medida que pasa el tiempo, el cansancio y el estrés hacen mella en nuestro rostro y las arrugas comienzan a aparecer. Con el **lifting** y el **mini lifting temporal** podemos corregir esas arrugas y la flacidez de la piel para “quitarnos” algunos años. Es una intervención más larga que se realiza bajo anestesia general y precisa ingreso hospitalario. Las cicatrices quedan ocultas detrás de la oreja y en la línea del pelo, y requieren llevar un vendaje especial en la cabeza durante 15 días.

Hay una serie de intervenciones que nosotros llamamos **cirugía menor** y que se realizan con anestesia local y mediante las cuales corregimos los lóbulos rasgados, extirpamos los negus y las verrugas, mejoramos cicatrices y ocultamos los tatuajes.

En los últimos años la liposucción se ha convertido en la intervención de cirugía plástica más frecuente y hoy en día todo el mundo conoce a alguna amiga o amigo que se la ha realizado. La liposucción es una técnica quirúrgica que a través de incisiones mínimas nos permite aspirar la grasa de las zonas donde se acumula en exceso. Es un método para modelar el cuerpo y corregir las asimetrías que producen los acúmulos de grasa. No es un método de adelgazar. En cierto modo esculpimos el cuerpo retirando los acúmulos antiestéticos.

La **liposucción** se realiza en el abdomen, las caderas, las cartucheras, la cara interna de los muslos, la cara interna de las rodillas, etc. Es una intervención que se realiza en poco tiempo y con anestesia local, de modo que a las dos horas de la intervención se pueden ir a casa. Deben llevar una faja durante un mes.

Lo más importante en cirugía estética es que la paciente exprese correctamente al cirujano sus deseos, que el cirujano capte esa necesidad y transmita a la paciente lo que realmente se puede conseguir y paciencia, no hay ninguna intervención en la que los resultados definitivos se aprecien en los primeros días.

No se quede con la duda de si tal vez, en mi caso podría mejorar, siempre he querido tener... **PREGUNTE.**

#### **INTERVENCIONES CON ANESTESIA LOCAL SOLO.**

- 1.- CORRECCIÓN DE LÓBULOS RASGADOS.
- 2.- EXTIRPACIÓN DE NEVUS Y CICATRICES.
- 3.- OTOPLASTIA.
- 4.- ELIMINACIÓN DE TATUAJES.

#### **INTERVENCIONES CON ANESTESIA LOCAL Y SEDACION. SIN INGRESO HOSPITALARIO.**

- 1.- PRÓTESIS DE MAMA.
- 2.- BLEFAROPLASTIA.
- 3.- RINOPLASTIA.
- 4.- GINECOMASTIA.
- 5.- MINILIFTING INFERIOR (CUELLO) O SUPERIOR (PATAS DE GALLO)
- 6.- TODAS LAS LIPOSUCCIONES.

#### **INTERVENCIONES CON ANESTESIA GENERAL. UN DIA DE INGRESO HOSPITALARIO.**

- 1.- LIFTING COMPLETO CON O SIN BLEFAROPLASTIA.
- 2.- REDUCCIÓN DE MAMAS.
- 3.- MASTOPEXIA CON O SIN PRÓTESIS.
- 4.- DERMOLIPECTOMÍA ABDOMINAL.
- 5.- DERMOLIPECTOMÍA DE MUSLOS.
- 6.- INTERVENCIONES COMBINADAS.